

Parcours

bon usage anti-TNF α

Les points clés 1 : Informations générales sur les anti-TNF α

- Certaines maladies inflammatoires chroniques, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante, le rhumatisme psoriasique... sont des maladies qui selon leur sévérité peuvent être soignées avec un anti-TNF α , lorsque les autres traitements n'ont pas fonctionné ou n'ont pas été bien tolérés.
Votre médecin pourra vous informer plus en détail.
- Le but du traitement par anti-TNF α est de réduire les symptômes, d'améliorer la qualité de vie et dans certains cas de mettre la maladie en sommeil.
- Seul un spécialiste hospitalier (en hôpital ou en clinique) de la pathologie peut vous prescrire ce traitement après avoir évalué la maladie et réalisé un bilan (analyse de sang, radiographie des poumons...).
- Il existe plusieurs anti-TNF qui diffèrent par leur modes et fréquences d'injection. Le médecin reste le meilleur juge de l'efficacité des traitements et peut discuter avec le patient du mode d'administration puisque celui-ci peut avoir un impact sur sa vie sociale et/ou professionnelle.
- Comme tout médicament, ils ont des contre-indications et des effets indésirables. Les anti-TNF α ont des contre-indications que votre spécialiste connaît bien et qui sont détaillées dans la notice du médicament comme l'allergie au médicament, une infection (fièvre, sinusite, infection urinaire...) ou une insuffisance cardiaque sévère...
Les effets indésirables les plus fréquents sont les réactions locales au point d'injection et le risque d'infection. Votre spécialiste est également votre interlocuteur privilégié pour vous les expliquer et lorsque c'est possible détailler les précautions à prendre face à ces risques. De plus amples informations sont disponibles dans la notice du médicament.
- Il existe des gestes simples afin de limiter la douleur et les réactions qui peuvent suivre l'injection (sortir le traitement du réfrigérateur à l'avance pour que le produit soit moins froid, utiliser un poche réfrigérée, varier les sites d'injection...)
- Les anti-TNF α interagissent avec un messenger des défenses de l'organisme, le TNF α , et exposent au risque d'infection.
Afin de limiter ce risque et d'aider l'organisme à combattre une infection, une règle simple à retenir :

A la moindre infection ou suspicion d'infection (fièvre, frisson, fatigue inhabituelle, plaie, infection urinaire...), ne réalisez pas votre traitement et consultez votre médecin.

