

Parcours

bon usage anti-TNF α

Les points clés 2 : Débuter un anti-TNF α

- Il est important de vérifier les rappels de vos vaccins avant de débuter un traitement anti-TNF α car certains d'entre eux, les vaccins vivants atténués comme le BCG ou la fièvre jaune, sont contre-indiqués sous anti-TNF α .
- Respecter la prescription du médecin c'est respecter le nombre et la fréquence des injections prescrites.
- Qu'il soit traité à l'hôpital comme à domicile, il est important de créer autour du malade un réseau de professionnels de santé bien informés sur le traitement afin de pouvoir répondre à ses questions, le conseiller ou réagir devant une situation ou une demande (un voyage nécessitant une vaccination, une fièvre, un désir de grossesse...)
Votre spécialiste peut vous aider à les informer, n'hésitez pas à le lui demander.
- Il est également important, lorsque vous consultez un nouveau professionnel de santé, de le tenir informé de vos différents traitements en cours.
- Si vous n'êtes pas traité à l'hôpital, il est important de consulter régulièrement votre spécialiste afin de renouveler votre traitement et de suivre l'évolution de votre maladie.
- En cas de traitement à domicile :
 - Les anti-TNF α se conservent entre 2 et 8°C dans le réfrigérateur.
 - Ils sont délivrés par le pharmacien.
Entre la pharmacie et votre domicile, la chaîne du froid doit être respectée pour garantir la qualité du traitement. Il faut aller chercher le produit avec une sacoche isotherme contenant des plaques réfrigérées. Certains laboratoires pharmaceutiques en distribuent.



Pharmacie



Sac isotherme



Maison